



## CURSOS ON LINE PARA DISTINTOS COLECTIVOS:

### CURSOS DA AULA CEMIT DE RIBEIRA

O **Concello de Ribeira** informa da posibilidade de realizar 3 cursos on line a través da plataforma de teleformación EMA: *Alfabetización dixital; Capacitación dixital; e Innovación social.*

**Máis información no arquivo adxunto.**

Rede Cemit: <https://cemit.xunta.gal/>

E-mail Aula Cemit Ribeira: [cemit.ribeira@xunta.es](mailto:cemit.ribeira@xunta.es)

### CURSOS DA DIRECCIÓN XERAL DE XUVENTUDE E VOLUNTARIADO

O **CMIX de Ribeira** (@XuventudeRibeira) informa do **Novo plan de formación de xuventude e voluntariado durante a emerxencia sanitaria** do COVID-19 a través do cal se ofertan **18 cursos en liña.**

**11 cursos de formación dirixidos á xuventude** (pref. entre 16 e 35 anos): *Fotografía dixital; Oratoria: formación en comunicación; Xestión do estrés; Crea a túa páxina web; Influencers dixitais; Xestión do tempo para o estudo; Educación en valores no tempo libre; Orientación vocacional; Escape Room educativo analóxico e dixital; Obradoiro de gravación de vídeo; e Futuro en igualdade.*  
**7 cursos de formación no ámbito do voluntariado:** *Acción voluntaria en situacións de emerxencia; Lingua de signos; Novas tecnoloxías como ferramentas para persoas voluntarias; Voluntariado e transformación social; Aprendizaxe reflexiva a través da acción voluntaria; Curso básico de voluntariado; e Educación e voluntariado ambiental.*

**Máis información:** <https://bit.ly/2RbU9cb>

<http://www.voluntariadogalego.org/>

**Apertura do prazo de inscricións: mércores 8 de abril.**

### CURSOS ON LINE DA FUNDACIÓN MUJERES

A **Fundación Mujeres** ofrece formación on line para a mellora da empregabilidade.

**Cursos ofertados:** *Manipulación de alimentos; Procesos de selección; Técnicas para a busca de emprego.*

**Máis información:** <https://empregoportodoson.wordpress.com/2020/04/03/formacion-online-gratuita/>

**Fonte:** <https://empregoportodoson.wordpress.com/>

### FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS:

A **EGAP** convoca un **curso de PRL** dirixido a empregados/as públicos/as, traballadores/as por conta allea ou autónomos/as, empresarios/as e aquelas persoas con inquiredanzas no ámbito da PRL.

**Prazo de inscrición:** do 3 ao 9 de abril 2020.

**Máis información:** [https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2020/20200402/AnuncioO150-250320-0001\\_es.pdf](https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2020/20200402/AnuncioO150-250320-0001_es.pdf)





## APRENDE OU PERFECCIONA UN IDIOMA:

Como sabedes, cada vez son máis as empresas que valoran as competencias lingüísticas das persoas candidatas a un posto de traballo, así que este pode ser un bo momento para iniciarse ou continuar practicando.

### Unha opción sería inscribirse e realizar un curso subvencionado ou un MOOC:

<https://www.fundae.es/> (cursos de inglés, francés, italiano e alemán) e <https://www.edx.org/es>

### Outra opción sería utilizar distintos recursos gratuítos que podemos atopar en Internet:

Para empezar, un medio bastante asequible é **Duolingo**: <https://es.duolingo.com/>

Páxina que **permite practicar multitude de idiomas partindo dunha metodoloxía baseada no xogo**. Está dispoñible en **versión web** e tamén conta con **APP** para Android e IOs. Esixe que a persoa se registre previamente (para poder facer un seguimento do progreso) e ten unha versión gratuíta (é suficiente, aínda que contén publicidade) e outra de pago.

Permite practicar *alemán, catalán, esperanto, francés, guaraní, inglés, italiano, portugués, ruso e sueco*.

Tamén é interesante **BBC Learning English**: <https://www.bbc.co.uk/learningenglish/english/>

Web que forma parte de **BBC World Service** e que ofrece unha **gran variedade de recursos gratuítos para a aprendizaxe do inglés**; entre eles, **cursos de distintos niveis e multitude de material** para practicar vocabulario, gramática e pronunciación.

**Pódese acceder aos contidos sen rexistrarse e tamén descargar a APP** gratuíta para Android e IOs.

**Outros recursos** (todos teñen versión gratuíta e de pago):

**Busuu**: <https://www.busuu.com/es> (idiomas dispoñibles: alemán, árabe, chinés, español, francés, inglés, italiano, polaco, portugués, turco, ruso e xaponés).

**Engvid**: <https://www.engvid.com/english-lessons/> (só para practicar inglés cando xa se ten un nivel intermedio. A web non é tan intuitiva nin atractiva como as anteriores).

**Respecto da aprendizaxe do galego:**

**Portal da Lingua**: <https://www.lingua.gal/portada> (web da Xunta de Galicia onde se poden atopar distintos recursos para aprender/practicar o galego: manuais, dicionarios, convocatorias de cursos para a preparación das probas Celga...

<https://www.lingua.gal/recursos/para-aprender-o-galego>





**\*SI PRECISAS FACER ALGÚN TRÁMITE OU SOLICITAR INFORMACIÓN, achego distintas ligazóns de interese sobre as medidas adoptadas polo COVID-19**

**SPEG:** [https://emprego.xunta.gal/portal/index.php/gl/?option=com\\_content&view=article&id=484](https://emprego.xunta.gal/portal/index.php/gl/?option=com_content&view=article&id=484)

**SEPE:** <http://sepe.es/HomeSepe>

<http://sepe.es/HomeSepe/que-es-el-sepe/comunicacion-institucional/noticias.html?folder=/2020>

(3º paquete de medidas urxentes; preguntas frecuentes e outra información de interese)

**CEEI:** <https://ceei.xunta.gal/coronavirus>

<https://ceei.xunta.gal/coronavirus/axudas-economicas> (financiamento para autónomos e pemes)

**ATA:** <https://ata.es/> (información para autónomos).

**Moncloa:** <https://www.facebook.com/PalaciodelaMoncloa/> (@PalaciodelaMoncloa)

